

Меню
 № 5

Наименование	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Салат из белокочанной капусты	40	0,9	0,7	9	42
Уха с рыбными консервами	230	9,09	4,72	14,28	136
Запеканка картофельная	130	12,42	13,86	14,59	234
Напиток яблочный	200	0,1	1,1	22,2	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	705	27,61	22,01	116,14	807

С 1 по 4 кл. дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	40	0,9	0,7	9	42
Уха с рыбными консервами	230	9,09	4,72	14,28	136
Запеканка картофельная	130	12,42	13,86	14,59	234
Напиток яблочный	200	0,1	1,1	22,2	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	705	27,61	22,01	116,14	807

Итого питания за день по категориям

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

